

## Contributi per la promozione della salute 2018 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	ATUPRI	CONCORDIA	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS	
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	Diversa Mivita	NATURA NATURA plus	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	SANA COMPLETA	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare	
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura di corso e Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	
<b>Quanti CHF / all'anno?</b>	<p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>* Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.– per anno civile</p> <p>Eccezione: Prestazioni specifiche (secondo le condizioni generali dell'assicurazione) riguardanti corsi preparatori al parto, ginnastica per gravidanza, per riformazione e per il pavimento pelvico</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>50 %, fino a max. CHF 350.– a seconda della assicurazione complementare;</p> <p>A seconda dell'assicurazione complementare stipulata e del tipo di offerta complessivamente dal conto salute max. CHF 500.– per anno solare per i provvedimenti e le attività in ambito promozione alla salute e alla prevenzione riconosciuti dalla CSS</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo)</p> <p>OPTIMA: 90 % dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo</p> <p>Complessivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>

# Contributi per la promozione della salute 2018 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	Groupe Mutuel	Kolping	ÖKK	ProVita	Rhenusana	Sympany	AXA
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Care-flex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus / EG / Global School	Light Plus Prävention	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA SALTO PREMIUM PREVENZIONE	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto	Salute ACTIF Salute COMPLET
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli settori di corso sull'ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Quanti CHF/all'anno?</b>	<p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>SB GA / Assicurazione malattia – Assicurazione complementare con bonus 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / anno</p>	Light / Plus / Prävention: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare	<p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a CHF 200.– / categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno</p> <p>OPTIMA: 50 % fino a CHF 200.– / categoria, fino a CHF 400.– per tutte le categorie (senza categoria famiglia) / anno</p> <p>SALTO: Corsi per la promozione della salute: 90 % fino a CHF 300.– / due anni</p> <p>PREMIUM: 50 %, fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 600.– per tutte le categorie / anno</p> <p>PREVENZIONE: 50 %, fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno</p>	<p>PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare</p>	<p>rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare</p> <p>Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.</p>	<p>Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.</p> <p>Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.– / anno civile per tutte le categorie.</p>	<p>Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.- per anno civile (complessivamente max CHF 400.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.- per anno civile (complessivamente max CHF 500.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Inoltre AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.</p>

## Il diritto ai contributi delle casse malati alle singole settori di corso

Assicurazione per Tipo di corso	ATURPI	AXA	CONCORDIA (solo offerte di gruppo)	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS Natura Basis / Natura Komfort	Groupe Mutuel	Kolping	ÖKK	ProVita	Rhenusana	sympany
Tecnica di Alexander	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI
Aqua-Training (ad es Aqua Fit)	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per la respirazione	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI
Training autogeno	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI
Ginnastica per il pavimento pelvico	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI
Feldenkrais	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI
Fitness	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI
Preparazione al parto	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI	SI
Nordic Walking	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI
Ginnastica per riformazione	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI
Ginnastica per la schiena	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI
Scuola per la schiena	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per gravidanza	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI
Walking	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI
CSS-Pilates	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
YOGA	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI