

Contributi per la promozione della salute 2018 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

| | ATUPRI | CONCORDIA | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS |
|--|---|---|---|---|---|---|--|
| Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria? | Diversa Mivita | NATURA NATURA plus | Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare) | SANA COMPLETA | SANA COMPLETA | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare |
| I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati? | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa |
| Quali tipi di corsi saranno rimborsati? | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina |
| Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati? | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura di corso e Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta |
| Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi? | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato) | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti |
| Quanti CHF / all'anno? | <p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>* Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.– per anno civile</p> <p>Eccezione: Prestazioni specifiche (secondo le condizioni generali dell'assicurazione) riguardanti corsi preparatori al parto, ginnastica per gravidanza, per riformazione e per il pavimento pelvico</p> | <p>NATURA NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>50 %, fino a max. CHF 350.– a seconda della assicurazione complementare;</p> <p>A seconda dell'assicurazione complementare stipulata e del tipo di offerta complessivamente dal conto salute max. CHF 500.– per anno solare per i provvedimenti e le attività in ambito promozione alla salute e alla prevenzione riconosciuti dalla CSS</p> | <p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo)</p> <p>OPTIMA: 90 % dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo</p> <p>Complexivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo</p> | <p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> |

Contributi per la promozione della salute 2018 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

| | Groupe Mutuel | Kolping | ÖKK | ProVita | Rhenusana | Sympany | AXA |
|--|---|--|--|---|---|--|--|
| Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria? | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Care-flex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus / EG / Global School | Light Plus Prävention | FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA SALTO PREMIUM PREVENZIONE | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin | Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto | Salute ACTIF Salute COMPLET |
| I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati? | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato |
| Quali tipi di corsi saranno rimborsati? | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli settori di corso sull'ultima pagina |
| Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati? | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura / Ricevuta |
| Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi? | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato) | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti |
| Quanti CHF/all'anno? | <p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>SB GA / Assicurazione malattia – Assicurazione complementare con bonus 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / anno</p> | Light / Plus / Prävention: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare | <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a CHF 200.– / categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno</p> <p>OPTIMA: 50 % fino a CHF 200.– / categoria, fino a CHF 400.– per tutte le categorie (senza categoria famiglia) / anno</p> <p>SALTO: Corsi per la promozione della salute: 90 % fino a CHF 300.– / due anni</p> <p>PREMIUM: 50 %, fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 600.– per tutte le categorie / anno</p> <p>PREVENZIONE: 50 %, fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno</p> | <p>PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare</p> | <p>rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare</p> <p>Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.</p> | <p>Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.</p> <p>Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.– / anno civile per tutte le categorie.</p> | <p>Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.- per anno civile (complessivamente max CHF 400.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.- per anno civile (complessivamente max CHF 500.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Inoltre AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.</p> |

Il diritto ai contributi delle casse malati alle singole settori di corso

| Assicurazione per Tipo di corso | ATURPI | AXA | CONCORDIA (solo offerte di gruppo) | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS Natura Basis / Natura Komfort | Groupe Mutuel | Kolping | ÖKK | ProVita | Rhenusana | sympany |
|-------------------------------------|--------|-----|--|-----|---------|---------|-------|---|------------------|---------|-----|---------|-----------|---------|
| Tecnica di Alexander | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | NO | SI | SI | SI |
| Aqua-Training (ad es Aqua Fit) | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per la respirazione | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | NO | SI | SI | SI |
| Training autogeno | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | NO | SI | SI | SI |
| Ginnastica per il pavimento pelvico | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| Feldenkrais | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | NO | SI | SI | SI |
| Fitness | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI |
| Preparazione al parto | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | NO | SI | SI | SI |
| Nordic Walking | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| Ginnastica per riformazione | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| Ginnastica per la schiena | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI |
| Scuola per la schiena | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per gravidanza | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| Walking | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |
| CSS-Pilates | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| YOGA | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI |