

Statistica 3-12.2018

	media	min	max
Riabilitazione Cardio	23		
Riabilitazione Diabete (DM)	18		
donne	9	cardio 6	DM 3
uomini	32	cardio 12	DM 20
età	65	26	81

	media	min	max
peso pre	72	52	130
peso post	73	54	124
PA rip. Pre	134/86	96/60	160/100
PA rip. Post	128/78	100/64	148/90
HbA1c pre	8.3	7.5	13.2
HbA1c post	7	6.8	9
	diff meno 1.3	meno 0.5	meno 4.2
watt pre	100	25	125
watt post	130	50	175
	diff 30	25	50

% programma svolto		
<1/4	10%	Progr. Cardio, durata per 36 sedute: media 14 sett., min. 11, max 25
<1/2	7%	Progr. DM, nr. sedute in 12 settimane: media 28, min. 22, max 42
<3/4	3%	
<4/4	5%	
programma completo	75%	

caso 1 R.C. uomo 60 anni	DM			PA rip.	140/80	126/70
	HbA1c	7,9	6,8	addome	108	104
	Peso	79	76	abitudini	sedentario	3/4x45' passeggiate

caso 2 A.S. donna 63 anni	Stent			PA rip.	140/60	130/70
	watt	75	125	addome	82	80
	Peso	66	69	abitudini	fumo, sedent.	stop fumo, progr. F3*

caso 3 F.S. 58 anni uomo	DM			PA rip.	148/90	132/84
	HbA1c	9.2	7.4	addome	106	102
	Peso	102	98	abitudini	sedentario	nuoto, tennis, pass.

caso 4 R.M. 72 anni donna	By Pass			PA rip.	130/80	128/76
	watt	25	75	addome	76	76
	Peso	54	55	abitudini	1-2 pass.	1-2 pass + Progr. F3*

* F3 il nostro programma di mantenimento comprende 2 sedute di allenamento settimanali